



*Non siete in un ristorante, ma all'interno
di un progetto sociale, interculturale, etico e sostenibile.*

Partire

UN GIRO TRA I NOSTRI MEZÈ 5 assaggi per iniziare all'insegna della convivialità	15
MELANDOLA VEGANO Crocchetta di caponata in crosta di avena e gelato alle mandorle di Andrea Fassi	8
MECHOUIA GLUTEN FREE Battuto di pomodori e peperoni bruciati, tuorlo candito e crudo di tonno	10
CEVICHE DI TONNO GLUTEN FREE Tonno marinato al latte di cocco e lime, con cipolla rossa, peperone cornetto e coriandolo	11
LE MEDITERRANEE Polpettine fritte di melanzane e menta, servite con salsa tzatziki	6
MOUSSAKA Melanzane, ragù di manzo, cannella, besciamella	6
GAZPACHO ANDALUSO VEGANO Servito con crostini di pane croccante	7
HUMMUS DI CECI VEGANO Servito con pane pita	7
ZUPPETTA DI MARE Zuppetta di cozze e vongole con gelato allo spinacino di Andrea Fassi	11
TEMPURA VEGETALE Verdure di stagione in tempura con maionese al chipotle fatta in casa	6

Scoprire

Paste tra mediterraneo e medioriente

SA FREGULA

Fregola sarda con vongole, concassè di pomodoro e zest di limone

14

TRAPPITARA

Spaghetti Verrigni con alici, finocchietto, uvetta e pinoli

12

AROMATICA

Tagliolini con pesto di salvia fatto in casa e polvere di limone

10

TRADIZIONALE

Mezzi paccheri con cozze e pecorino

12

MAFTOUL

Cous cous integrale della Palestina, con verdure grigliate, mirtilli rossi e mandorle tostate

10

Scoprire

I secondi

SALONICCO

Polpo rosticciato, servito con hummus e tagliata di verdure di stagione

16

TONNO E RADICI

Tonno scottato con insalata estiva di rapa bianca, taccole e zenzero

17

BELÈM

Lomo di baccalà, patatas bravas e cicoria selvatica

16

MOROCCO

Pollo marinato alle spezie, servito con riso basmati, prugne e arachidi

14

COSTINE ALLE SPEZIE

Costine di manzo marinate al miele e spezie, con misticanza e coulis

16

VICINO ORIENTE **VEGETARIANO**

Falafel di fave con spuma di pecorino

10

